

강의 계획서

과정명	술가락 나라	지도강사	정명희
교육기간	2025년	수업시간	목요일 10:00~11:50
교육장소	청주문화의집 수강료	16주	인원 20명
교육목표	가요에 맞춰 지속적인 바운스 동작으로 신체, 심신건강증진		
수강생 준비사항	목술가락 1쌍, 의자, 교본, 패드		

차시	과목	시간	교육 내용
1	술가락 나라	2시간	리듬 수업. 2 비트
2			리듬 수업 4-1 4-2 비트
3			3 비트. 4 비트 이용한 작품
4			작품 연습 - 빌리니 맘보
5			강박. 약박 연습
6			무음 이용 4 비트. 8 비트 연습
7			8 비트 이용 작품 연습 - 노랫가락 차차차
8			4 비트 방향 바꾸기
9			룸바 리듬 배우기
10			룸바 리듬 반복 연습. 손 8 비트 방향 바꾸기
11			룸바 리듬 몸으로 리듬 방법 익히기
12			작품 - 대지의 향수
13			모리브 배우기
14			필인 배우기
15			모리브. 필인 반복 연습 완성 작품 - 대지의향수
16			총 비트. 2리브. 필인 연습.